

DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Pakete ab
abzügl. SVA Gesundheitshunderter* 259 Euro
Ihre Kosten ab 100 Euro
159 Euro



FLOWSPORTS

FLOWSPORTS ist ein Sportunternehmen, welches sich auf die – sportmedizinische und sportwissenschaftliche – Beratung und Betreuung von Sport(wieder)einsteigern, Hobbysportlern und Wettkampfsportlern – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche – rund um die Kernsportart SCHWIMMEN spezialisiert hat.

FLOWSPORTS „Schwimmen mit System“ für Jugendliche ab 8 Jahren

Paket A: Schwimmen mit System für Jugendliche

BASIC Technikkurs

Pauschalpreis: 259 Euro /max. 5 Kinder pro Gruppe

1. Anhand einer Ist-Analyse am Anfang des Kurses wird unseren Kunden im BASIC Technikkurs Schritt für Schritt eine korrekte Kraultechnik beigebracht.
2. Der Einsatz von einem online basierenden „E-Learning“ Tool unterstützt unsere Kunden im Lernen von neuen Bewegungsmustern.
3. Hoch qualifizierte FLOWSPORTS SWIM Coaches beraten, betreuen und motivieren unsere Kunden um zukünftig auch wirklich aktiv schwimmen gehen zu können.

Detailinformation zum „BASIC Technikkurs Junior“:

In unserem ersten Technikkurs erlernt ihr Kind spielerisch eine gleitorientierte Kraultechnik. Systematisch werden alle Komponenten der Kraultechnik isoliert erarbeitet und zu einer korrekten Kraultechnik zusammengeführt.

Kursinhalte sind die Wasserlage, der Kraulbeinschlag, die Körper- bzw. Rumpfstabilität, die Atmung, der Kraularmzug sowie die Kopplung einzelner Teilkomponenten um abschließend mit einer korrekten Kraultechnik zu schwimmen.

Um noch effektiver neue Bewegungsmuster zu erlernen wird der Schwimmunterricht mit einem „E-Learning“ Prozess unterstützt und am Ende des Kurses findet ein Videofeedback statt.

Jeder weitere Technik- bzw. Trainingskurs baut auf unserem „BASIC Technikkurs“ und ist somit der ideale Einstieg in unser modulares Kurskonzept.

FLOWSPORTS „Schwimmen mit FLOWi“ für Kinder ab 4 Jahren

FLOWi BASIC Level

Pauschalpreis: 199 Euro /max. 5 Kinder pro Gruppe

FLOWi BASIC Level 2

Pauschalpreis: 199 Euro /max. 6 Kinder pro Gruppe

Paket A: Schwimmen mit FLOWi: Basic Level 1 oder Level 2

FLOWi ist unser Star im Becken und steht im Mittelpunkt unseres Kinder-Schwimm-Kurssystems. Mit seiner Hilfe lernt Ihr Kind spielerisch das Schwimm-ABC und taucht ein in die Erlebniswelt Wasser. Wir bieten ein modernes und richtungsweisendes Kurssystem für Kinder ab 4 Jahren an. FLOWi und unsere Experten machen Ihr Kind fit für das Wasser und in allen Schwimmtechniken.

Detailinformation zum „FLOWi BASIC Modul“:

FLOWi BASIC Level 1

In unserem ersten Technikkurs steht der Sicherheitsaspekt klar im Vordergrund. Wir erarbeiten mit ihrem Kind das „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser.

Gemeinsam mit unserem Schwimmhelden „FLOWi“ erlernt ihr Kind die Besonderheiten im Element Wasser: selbständiges Fortbewegen im Wasser ohne Schwimmhilfe, Unterwassergewöhnung, Atmung, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, Kraul- und Rückenkraulteilschlag, uvm.

Positive Erlebnisse im und unter Wasser sollen ihr Kind motivieren auf dem Weg zum Kursziel:

Ohne Schwimmhilfe ein mutiger Sprung ins tiefe Wasser und zurück zum Beckenrand schwimmen.

Am Ende des Kurses gibt ihnen unser „FLOWi-Report“ (individuelles Technikprofil) einen guten Einblick über die Fortschritte ihres Kindes.

FLOWi BASIC Level 2

Beherrscht ihr Kind das „Schwimm ABC“ (es kann ohne jegliche Unterstützung und ohne Hilfsmittel kurze Distanzen schwimmen und tauchen) so nimmt es alle Grundvoraussetzungen für unseren zweiten Basiskurs mit und es kann sich gemeinsam mit FLOWi auf eine weitere Abenteuerreise im Wasser begeben.

Am Ende des Kurses gibt ihnen unser „FLOWi-Report“ (individuelles Technikprofil) einen guten Einblick über die Fortschritte ihres Kindes.

Gemeinsam mit unserem Schwimmhelden FLOWi und seinen Freunden legen wir die Grundlagen für das Erlernen von Schwimmtechniken.

Freudvoll motivieren FLOWi und seine Freunde ihr Kind für die nächsten Schritte im Wasser hin zum

Kursziel:

Nach einem Knieabfaller in das tiefe Wasser springen und selbständig in der Mischlage Brustarme mit Atmung & Kraulbeinen eine längere Distanz schwimmen.

Am Ende des Kurses gibt ihnen unser „FLOWi-Report“ (individuelles Technikprofil) einen guten Einblick über die Fortschritte ihres Kindes.

Anbieterqualifikation: *Alle FLOWSPORTS SWIM-Coaches haben zumindest eine staatliche Instruktorinnen Ausbildung, sind zudem zumeist staatlich geprüfte Trainer, ehemalige Leistungssportler im Schwimmbereich oder Sportstudenten und müssen als Grundvoraussetzung damit sie für FLOWSPORTS unterrichten dürfen unsere interne „Trainer Akademie“ besuchen.*

FLOWSPORTS – Das Sportunternehmen

1080 Wien, Alser Straße 43/3/15

Tel. +43 1 997 10 35-0

E-Mail: office@flowsports.at

Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitsbonus entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!